



# Prescription des psychotropes en oncologie

Étude prospective à propos de 179 patients

Xavier BONDENET



# Introduction

- Cancer : impacts psychologiques et comportementaux
- 382 000 nouveaux cas de cancer diagnostiqués en 2018 en France métropolitaine



# Introduction

- 40-60% patients atteints de cancer : détresse émotionnelle
- 25-32% troubles psychiatriques : dépression, trouble anxieux, trouble adaptation, troubles du sommeil, syndrome confusionnel...
- Risque suicide augmenté : année suivant le diagnostic +++
- Trajectoire du cancer : sources potentielles de détresse psychologique ou de troubles psychiatriques



# Introduction

- Négligence symptômes psychiatriques : sous-traitement de ces comorbidités
- Impact négatif sur le patient:
  - Qualité et hygiène de vie
  - Accès aux soins
  - Durée et adhésion au traitement oncologique
  - Taux de survie
- Surveillance : plans physique et psychologique



# Introduction

- Rôle fondamental des psychotropes en Oncologie dans :
  - Troubles psychiatriques
  - Symptômes liés au cancer ou à ses ttt : bouffées vasomotrices, fatigue, douleurs neuropathiques, nausées-vomissements, prurit, hoquet...
- Prévalence prescription tout psychotrope confondu en Oncologie : **de 33 à 90%** selon la littérature
- **BZD** : classe de psychotropes la plus fréquente en Oncologie



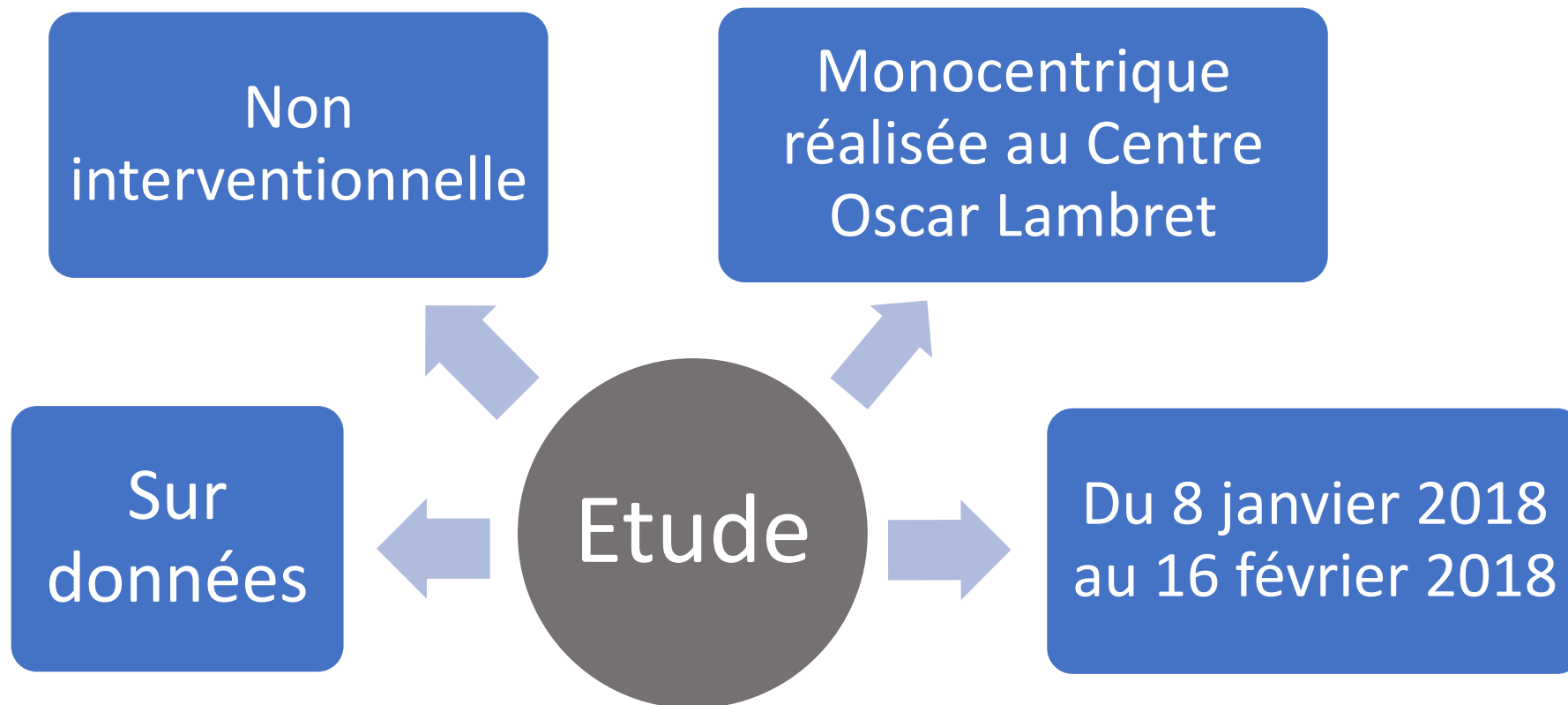
# Introduction

## Problématiques :

- Prévalence et indications de prescription de psychotropes chez les patients atteints de cancer ET hospitalisés dans un CLCC : **données trop anciennes, mal connues.**
- Objectif :
  - Estimer la prévalence et décrire les indications de prescription de psychotropes chez les patients hospitalisés dans un CLCC.



# Design de l'étude





# Objectif principal

- Evaluer la proportion de séjours avec prescription de psychotropes





# Objectifs secondaires

Indications des prescriptions de psychotropes

ATCD psychiatriques, troubles psychiatriques actuels et les consultations psychiatriques durant l'hospitalisation des patients.

Données socio-démographiques des patients

Psychotropes prescrits et la fonction des prescripteurs

Localisation de la tumeur primitive et l'existence ou non de métastases.

Proportion psychotropes : poursuite d'un ttt antérieur VS initiée durant l'hospitalisation.

Pertinence de la prescription de psychotropes



# Population

- Tous les patients âgés de 18 ans ou plus
- Diagnostic de cancer, au stade métastatique ou non
- Hospitalisés au moins une nuit au COL pendant la durée de l'étude
- Quel que soit le motif d'hospitalisation
- Qu'il y ait eu ou non une prescription de psychotropes



# Services concernés

- Unité intégrée de recherche clinique
- Soins palliatifs
- Oncologie générale
- Gynécologie
- Voies aérodigestives supérieures
- Sénologie
- Oncologie urodigestive
- Chirurgie
- Département d'anesthésie-réanimation-algologie
- Onco-pédiatrie (adultes-jeunes adolescents)



# Recueil de données

- Dossier médical informatisé
- Logiciel de prescription DxCare
- Questionnaire spécifique à l'étude : indications de prescriptions



# Indications de prescriptions de psychotropes

- Poursuite du traitement antérieur
- Troubles psychiatriques avérés : dépression, psychose, bipolarité...
- Détresse psychologique : anxiété, stress aigu
- Trouble du sommeil
- Douleurs
- Confusion, encéphalopathie, trouble cognitif, démence, agitation
- Nausées-vomissements
- Protocole de sédation Soins Palliatifs
- Prémédication Anesthésie
- Autres (migraine, sevrage alcoolique, prurit, hoquet, dyspnée...) : merci de préciser



# Psychotropes

- Thymorégulateurs (*N03AF01, N03AG01, N03AG02, N03AX09*)
- Anxiolytiques et Hypnotiques (*N03AE, N05BA, N05BB, N05BE, N05BX03, N05CD, N05CF, N05CH01, N05CM09*)
- Antipsychotiques (*N05A*)
- Antidépresseurs (*N06A*)
- Antihistaminique de type phénothiazines : Alimémazine (*R06AD01*)
- Antiémétique : Métopropramide (*A03FA01*)



# Résultats

- 179 patients hospitalisés
- **89 patients (50%)** : au moins 1 psychotrope durant le séjour
- 67 patients (37%) : ATCD psychiatriques
- 42 patients (23%) : au moins 1 trouble psychiatrique durant hospitalisation
- 12 patients (7%) : au moins 1 consultation psychiatrique durant hospitalisation
- 228 psychotropes prescrits au total



# Résultats

## Psychotropes les plus prescrits :

- **Alprazolam** (n=34, 19% des patients)
- **Dropéridol** (n=21, 12%)
- **Zopiclone** (n=10, 6%)
- **Diazépam, Oxazépam, Zolpidem et Escitalopram** (n=8, 4% chacun)

## Classes de psychotropes les plus prescrits :

- **Benzodiazépines** : 32% des patients concernés
- **Antidépresseurs** : 16%
- **Antipsychotiques** : 14%
- **Hypnotiques** : 11%
- **Thymorégulateurs** : 1% (1 seul patient)





# Résultats

- Psychotropes par patient : 1.8 (SD = 1.1)
- Prescripteurs : Anesthésistes et Internes +++



# Résultats

- **Remarques :**

- 1 patient : 7 psychotropes différents
- Un seul patient était sous thymorégulateur
- Le psychiatre n'était à l'origine que d'une seule prescription (Seroplex).



### Total psychotropes

- 71% « de novo »
- 29% « poursuite d'un traitement antérieur »

### Anxiolytiques

- 32% détresse psychologique
- 21% poursuite ttt antérieur
- 15% troubles du sommeil
- 13% autre
- 10% sédation SP
- 4% prémédication anesth

### Hypnotiques

- 52% troubles du sommeil
- 45% poursuite ttt antérieur
- 3% autre

### Antidépresseurs

- 64% poursuite ttt antérieur
- 17% douleurs
- 14% troubles psychiatriques avérés
- 5% détresse psychologique

### Antipsychotiques

- 50% NV
- 23% douleurs
- 10% confusion
- 7% trouble sommeil

### Thymorégulateur

- n=1 Poursuite ttt antérieur



# 10 patients aux prescriptions jugées discutables

Hypnotique à un horaire inadapté

Risque d'interaction médicamenteuse important : allongement QT

Surdosage de traitement hypnotique

Traitement hypnotique jugé conséquent sans avis psychiatrique

Associations de 2 voire 3 ou 4 benzodiazépines différentes

BZD de demi-vie trop longue prescrite dans le cadre de ruminations nocturnes



## Discussion

### **Prévalence psychotropes patients atteints de cancer :**

- Notre étude : **50%** des patients sous psychotropes
- Dans la littérature : **33 à 90%**

### **Prévalence psychotropes population générale en France tous sexes confondus :**

- Prévalence vie entière : **35%**
- Prévalence sur l'année écoulée : **18%**



## Discussion

### **Troubles psychiatriques patients atteints de cancer :**

- Dans notre étude : **23%**
- Dans la littérature : **25 à 32%**

### **Troubles psychiatriques population générale française :**

- La prévalence instantanée des maladies psychiques : **14%**



# Discussion

- **Consultations psychiatriques durant l'hospitalisation :**
  - Dans notre étude : **7%** des patients
  - Dans les autres études : **4 à 9%**
- **Remarques :**
  - Antécédents psy (**37%**) & troubles psychiatriques (**23%**) : recours restreint au psychiatre



# Conclusion

- **50% des patients de l'étude bénéficiaient d'au moins une prescription de psychotrope, principalement des benzodiazépines.**
- Les indications de ces prescriptions étaient
  - psychiatriques : trouble anxieux, syndrome dépressif, trouble de l'adaptation...
  - non psychiatriques : douleurs neuropathiques, sédation palliative, nausées/vomissements ...





# Conclusion

- 23% : au moins un trouble psychiatrique
- 7% : consultation psychiatrique
- > 99% prescriptions réalisées par des spécialistes non psychiatres
- Pertinence de psychotropes : discutable chez 11% des patients



# Conclusion

- Poursuivre et améliorer l'accompagnement psychique du patient atteint de cancer
- Renforcer la sensibilisation et la formation soignants à détecter voire traiter la détresse psychique quand cela leur est possible ou à orienter vers un psychiatre ou un psychologue le cas échéant.
- D'autres études restent nécessaires pour évaluer et optimiser la prescription de psychotropes chez les patients atteints de cancer.



Merci pour votre attention