



Mythes et réalité autour de l'alimentation en oncologie

Emma Belissa – *diététicienne-nutritionniste, Paris*

Bettina Presutti – *psychologue clinicienne*

Fondation Saint Jean de Dieu, Clinique Oudinot, Paris



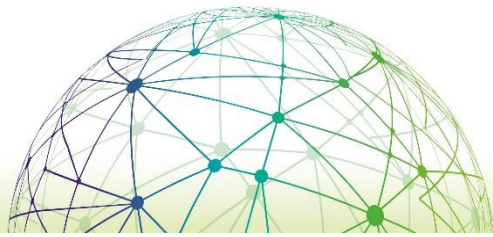
Alimentation – un accompagnement nécessaire

- Une articulation particulière du fait de la maladie
- Perturbation des repères personnels
- Impacts psychologiques
- Tentative de contrôle
- Impacts nutritionnels
- Perméabilité aux informations



Création d'un atelier original

- Demande d'un espace pour partager des difficultés/questionnements
- Recherche de réponses ciblées, précises
- Objectifs :
 - Identifier et comprendre la dimension psychologique
 - Redonner une place « personnelle » à son alimentation



Déroulé atelier

- Identifier les messages perturbant par l'utilisation d'un outils pédagogique : des photos d'aliments
- Aliments :
 - « magiques »
 - « bénéfiques »
 - « bons »
 - « anti-cancer » ou « anti-récidive »
 - « dangereux »
 - « néfastes », « mauvais »....





Déroulé de l'atelier

- Exprimer des sentiments ambigus et émotions particulières
- Identifier la culpabilité, l'anxiété ou le "contrôle", l'espoir
- Comprendre la complexité de l'alimentation



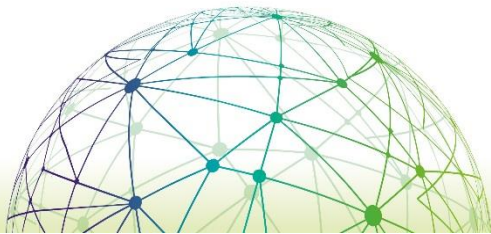
Déroulé de l'atelier

- Une alimentation multifacette :
 - Nourrir
 - Plaisir
 - Convivialité
 - Sociabilisation
 - Identité culturelle
 - Identité familiale



Déroulé

- Revenir sur l'alimentation et les questionnements initiaux
- Objectifs :
 - Réponses concrètes à leurs interrogations
 - Réponses ciblées, pratico pratique
- Ne pas ajouter de flou ou de nouveaux questionnements



Conclusion

- Pas d'objectif d'apprentissage (alimentation équilibrée)
- Approcher l'individu loin du « patient » ou de notre spécialité
- Accompagnement personnalisé du groupe
- Groupe au service du groupe
- Soulagement immédiat



Paroles de patients

Des activités et outils
facilitant les échanges
Merci

Extrêmement
intéressant

Activités
éclairantes

Un moment de
partage et des
échanges
enrichissants

J'en veux plus !

A refaire
régulièrement !

Déculpabilisant

Pratique et utile

Précis et
dynamique

Dans ces ateliers, le
temps passe trop vite

Très interactif



Merci

« ...La vie c'est ce qui arrive pendant que vous prévoyez autre chose. »

John Lennon